

SUPER GREENS

נורי בריא 100% נונעי

הערכים התזונתיים של הירוקים בקינו שייק ירוק שלנו

פיתחנו במשך עשור יכולות גידול מתקדמות ונקיות, 100% טבעיות ללא הנוקים המצויים בכל גידולי האדמה. במסגרת המחקר והפיתוח ביססנו פרוטוקולים יחודיים המבוססים חקלאות ביודינאמית ומאפשרים סביבת גידול אקולוגית.

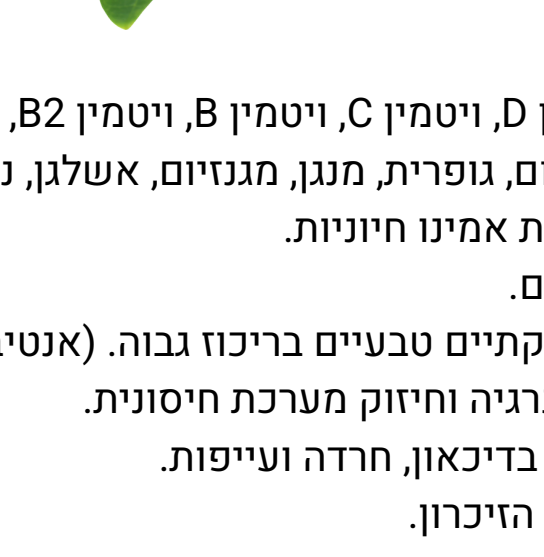
שיטות אלו מספקות לצמח בסיס רחב של יסודות המאפשרות לו להגיע לשיא הערכים התזונתיים והסגולות הבריאותיות תוך גידול בסביבה מבוקרת ונקייה ממזהמים.

אחד היתרונות הבולטים של השייק שלנו, הוא שהירוקים שלנו טבעיים וטריים, לכן הם שומרים על תכולת הסיבים, ויטמינים, מינרלים וחומרים פעילים המצויים בירק ובגלל זה אנחנו קוראים לירוקים שלנו super greens

(להבדיל מירוקים רגילים, שגם מרוססים בצורה רעילה וגם רובם אבדו מזמן את הערכים התזונתיים שלהם)

לשייק הירוק אנחנו מגדלים במיוחד ירוקים מלאים בוויטמינים ומינרלים, בעלי ערכים תזונתיים גבוהים מאוד שהשילוב ביניהם יוצר את המקור המושלם להרבה ממה שהגוף צריך מבחינה בריאותית ותזונתית.

איגדנו לכם פה הסבר קצר על היתרונות הבריאותיים של העלים שלנו, ההסברים הם מתוך מחקרים שנעשו בעולם על הצמחים האלה



נורינה - צמח נורפא

- מולטי ויטמיני- וויטמין D, וויטמין C, וויטמין B, וויטמין B2, וויטמין B3, וויטמין A וויטמין E
- מולטי-מינרלי (סלניום, גופרית, מנגן, מגנזיום, אשלגן, נחושת) אומגה 3, אומגה 6 ואומגה 9, 18 חומצות אמינו חיוניות.
- 46 אנטי אוקסידנטים.
- 36 חומרים אנטי דלקתיים טבעיים בריכוז גבוה. (אנטיביוטיקה טבעית- נוגד זדלקות)
- הזנת הגוף, חיזוק אנרגיה וחיזוק מערכת חיסונית.
- עשוי לסייע במאבק בדיכאון, חרדה ועייפות.
- עשוי לסייע בשיפור הזיכרון.
- עשוי לסייע במניעת סרטן ותמיכה בזמן הקרנות וכימותרפיה
- עשוי לסייע בהגברת ייצור חלב אם
- עשוי לסייע בריפוי מחלות עור(זאבת, ופסוריאזיס וכו')
- מנקה רעלים ורדיקלים חופשיים מהגוף.
- עוזר לתפקוד שוטף של הלב וכלי דם.
- עשוי לסייע באיזון לחץ דם גבוה ומאזן רמות סוכר בדם.



באזוקו - צמח נורפא

- עשוי לסייע עם מספר מחלות, החל מחרדה ועד למצבים קרדיווסקולריים, מרענן לתאי עצב ומוח ומסוגל להגביר את האינטיגנציה למספר שעות, אריכות החיים והיכרון.
- עשיר בנוגדי חמצון ומכיל ספונינים שיכולים לשפר את מראה העור.
- עשוי לסייע בהמרצת זרימת הדם, מה שמגביר את החמצון בחלקים שונים בגוף ובמערכות איברים חשובות. זה גם יכול להקל על בעיות הנגרמות עקב זרימת דם לקויה כמו נפיחות, כבדות ברגליים וכאבים.
- עשוי לסייע כתרופה נגד כיב קיבה ומגביר ריפוי תאים.
- עשוי לסייע כהשפעה חיובית על בעיות חרדה שכן הוא מוריד את הורמון הלחץ, הקורטיזול, ומגבירה את רמות הסרטונין והדופמין. זה מפחית בעילות את התדירות והחומרה של התקפי חרדה
- השפעה חיובית על מערכת הדם, ובכך מחמצנת יותר את המוח ומאפשרת לשיפור הקוגניציה. ההשפעות נוגדות החמצון של עשב זה גם אחראיות במידה מסוימת, שכן הם יכולים לעורר מסלולים עצביים על ידי סילוק רובד ורדיקלים חופשיים מהמוח.
- צריכה קבועה יכולה לסייע בהפגת מתחים וחרדות, שיפור מצב הרוח והשראת שינה, ובכך מרגיעה את מערכת העצבים
- עשוי לסייע במיגור נגיף ההרפס
- משתן קל ולכן יכול לעזור שחרור של עודפי רעלים, מלחים, מים ואפילו שומן מהגוף באמצעות מתן שתן. שחרור זה עוזר להקל על המתח על הכליות ובדרך כלל מסיר רעלים במהירות
- עשוי לסייע בהפגת מתח וחרדה בעורקים ובכלי הדם.



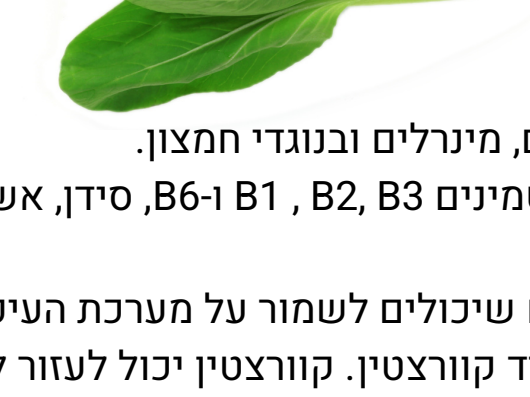
החסה שלנו

- מהווה מקור נהדר לסיבים תזונתיים. (שיכול לסייע בשיפור פעילות מערכת העיכול ויכול למנוע בעיות במערכת העיכול כמו נפיחות ועצירות)
- שול ויטמינים ומינרלים כדוגמת: סידן, ברזל, מגנזיום, זרחן, אשלגן, אבץ, נתרן, ויטמיני A, B (כולל חומצה פולית) K, C, E.
- מקור נפלא של אשלגן. אשלגן מקל על לחץ הדם ועל מחלות לב וכלי דם. צריכה קבועה של חסה יכולה להגביר את כמות הכולסטרול הטוב (HDL) ולהוריד את כמות הכולסטרול הרע (LDL)
- חיונית לתהליכי ניקוי של הגוף (הודות לתכולת הכלורופיל)
- מכילה נוגדי חימצון (קרטן, לוטאין זאקסנטין, ויטמין C, ויטמין E)
- בעלת פעילות אנטי דלקתית.
- מקור מצוין לחומר הנקרא לקטוקרום, אשר מסייעים להרגעת מערכת העצבים ולשפר את השינה, חסה גם עשירה בלקטוסין (lactucin), חומר שמקדם הרפיה ושינה.
- האומגה-3 שנמצא בחסה הוכח כגורם שיכול לסייע לשמירה על בריאות העין ומונע בעיות שקשורות ללקויים פוטנציאליים בראייה, נוגד החמצון רב העוצמה בשם זאקסנטין בחסה יכול לסייע בשיפור בריאות העין בדיוק כמו גזר.



בטיקה יפנית (משפחת החרדליים)

- המון ויטמינים ומינרלים: ליצין, אומגה 3, אומגה 6, חלבון, ויטמין A, ויטמין C, ויטמין K, ויטמין B5 (חומצה פנטוטינית) סידן, ברזל, נחושת, זרחן, אשלגן, מגנזיום.
- יכעשוויל לסייע בהפחתת דלקת פנימית וחיזונית, סלניום ומגנזיום נמצאים שניהם והם יכולים לסייע בחיסול דלקות
- מחזק את מערכת החיסון הודות לתכולתו הגבוהה בברזל, מנגן, ויטמין C, ויטמין A ו-E, מחזק את מערכת החיסון שלכם וכך הוא יכול לייצר הגנה מפני שפעת והתקררות.
- עשוי להאט את גדילתם של תאים סרטניים קיימים והוא אף מונע מהם להיווצר, מלכתחילה.
- עשוי להמריץ את גדילת השיער, שופע בוויטמינים ובמינרלים, היכולים להמריץ צמיחת שיער בריא וזקק, באופן מיוחד הנוכחות של בטא קרוטן, ברזל וסידן, מסייעת לזירוז הצמיחה.
- עשוי להוריד כולסטרול, מכיל ניאצין (B3) ואת ויטמין B6 (פירידוקסין), המסייעים שניהם בהורדת רמות הכולסטרול ובאיזון זרימת הדם.
- עשוי לסייע להוריד במשקל, עשיר מאוד בוויטמינים המאיצים את קצב חילוף החומרים, כאשר צורכים אותם על בסיס יומי.



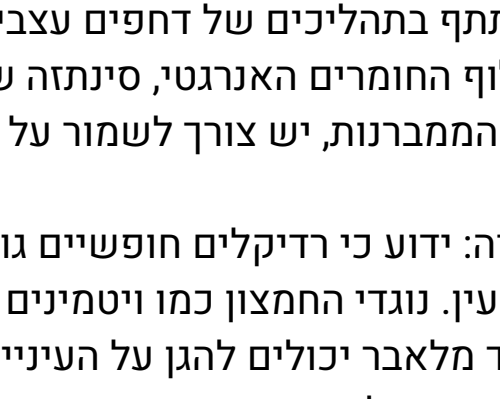
בוק צ'וי

- מלא בסיבים, ויטמינים, מינרלים ובנוגדי חמצון.
- ויטמין C, ויטמין K, ויטמינים B1, B2, B3, ו-B6, סידן, אשלגן, סלניום, אבץ, נחושת, מגנזיום
- מלא בסיבים תזונתיים שיכולים לשמור על מערכת העיכול בריאה.
- מקור מצוין לפלבנואיד קוורצטין. קוורצטין יכול לעזור להפחית את הדלקת בגוף, מה שעשוי לעזור להפחית את הסיכון לפתח מגוון בעיות בריאותיות כרוניות כגון מחלות לב, סוכרת וסרטן.
- הסלניום בבוק צ'וי יכול לעזור למערכת חיסונית בריאה, ולאפשר לגופך להילחם בעילות רבה יותר בחיידקים ווירוסים מזיקים. גם יכול להועיל לתפקוד תקין של בלוטת התריס.
- בוק צ'וי מכיל ויטמין C, נוגד חמצון הידוע במלחמה ברדיקלים חופשיים. זה עשוי לעזור להפחית את הסיכון לנזק לעור שלך הנגרם על ידי שמש, עשן וזיהום. ויטמין C גם ממלא תפקיד בייצור הקולגן הטבעי של הגוף שלך ועשוי לעזור להילחם בסימני הזדקנות כגון קמטים וקמטים.



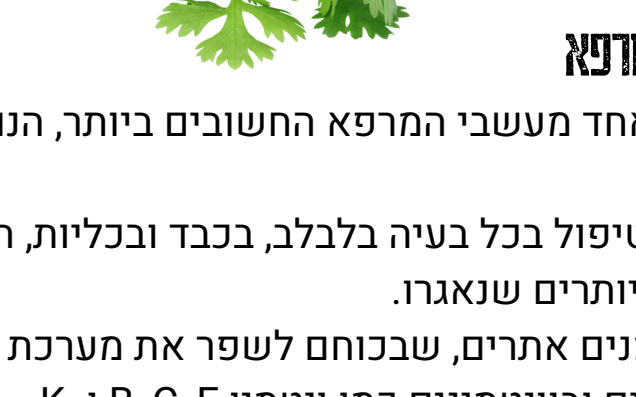
נורד מלנב

- תרד מלאבר עשיר בוויטמין A, ויטמין C, ויטמין B6, ויטמין B9, אשלגן, מגנזיום, מנגן, ברזל וסידן. יש לו כמות גבוהה של חלבון והוא גם מקור טוב למגנזיום, זרחן ואשלגן. יש בו כמות יפנה של נוגדי חמצון, במיוחד בטא קרוטן ולוטאין, אותם כימיקלים טבעיים שעוזרים למנוע מהתאים שלך להזדקן.
- עשוי לסייע לעיכול: הסיבים הקיימים בו מספקים חומר גס המסייע לעיכול תקין אשר בתורו מסייע בהטמעה טובה של חומרים מזינים ומגן מפני הסיכון לסרטן המעי הגס על ידי ניקוי רעלים.
- ויטמין A אחראי על התפתחות תקינה, תפקוד הרבייה, בריאות העור והעיניים ושמירה על חסיונות.
- ויטמין B6 משתתף בשמירה על תהליכי התגובה החיסונית, עיכוב ועירור במערכת העצבים המרכזית, בהרמה של חומצות אמינו, בחילוף החומרים של טריפטופן, ליפצין וחומצות גרעין, תורם ליחוצות אמין, תורם לאריתרוצטים.
- ויטמין C מומצת בתגובות חיזור, תפקוד מערכת החיסון, מקדם את ספיגת הברזל. מחסור מוביל לחניכיים רופפות ומדממות, דימום באף עקב חדריות מוגברת ושבריריות של נימי הדם.
- אשלגן הוא היון התוך-תאי העיקרי שלוקח חלק בוויסות איזון המים, החומצה והאלקטרוליטים, משתתף בתהליכים של דחפים עצביים, ויסות לחץ.
- מגנזיום משתתף בחילוף החומרים האנרגטי, סינתזה של חלבונים, חומצות גרעין, משפיעה על ייצוב על הממברנות, יש צורך לשמור על הומאוסטזיס של סידן, אשלגן ונתרן.
- עשוי לשפר את הראייה: ידוע כי רדיקלים חופשיים גורמים לנזק בשורשי התאים ברקמות של רשתית העין. נוגדי החמצון כמו ויטמינים C ו-A, בטא קרוטן, זאקסנטין ולוטאין הקיימים בתרד מלאבר יכולים להגן על העיניים מפני רדיקלים חופשיים.
- סידן ומגנזיום נחוצים שניהם לחוזק העצם. בעוד סידן נדרש לעצמות חזקות, מגנזיום נחוץ לספיגה תקינה של סידן בגוף. מכיוון שנמצא כי סידן ומגנזיום הם בין המרכיבים שלו הוא נותן לעצמות את החוזק הנדרש.
- הצריכה הגבוהה של חומצה פולית דרכו עשויה לסייע בטיפול בדיכאון. חומצות אמינו מסוימות מחלבונים המסופקים על ידו יכולות לעזור במצב הרוח וברמות החרדה.
- מספק כמויות מספקות של מגנזיום, מינרל הנחוץ להרפית השרירים הלחוצים עקב חוסר שינה. כאשר השרירים חיוזרים הרפיה, הגוף שוקע לתוך שינה נוחה.



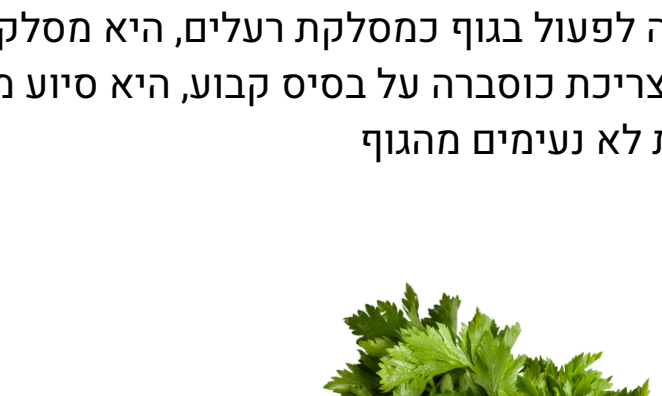
נוסברה - צמח נורפא

- הכוסברה היא אחד מעשבי המרפא החשובים ביותר, הנותנים לגופנו של יתרונות בריאותיים.
- עשויה לעזור בטיפול בכל בעיה בבלב, בכבד ובכליות, היא גם יכולה להוציא מגופכם את הנוזלים המיותרים שנאגרו.
- עשירה גם בשמנים אתרים, שבכוחם לשפר את מערכת העיכול שלכם והיא גם שופעת במינרלים ובוויטמינים כמו ויטמינים B, C, E ו-K.
- עשויה להגן על הכבד שלכם בכך שהיא מסייעת לגופכם, להמריץ את תפקודי הכבד ולווסת אותם. מלבד זאת, הכוסברה יכולה לסייע לניקוי הרעלים של הכבד.
- עשויה לפתור בעיות של מערכת העיכול - יכולה לגרום לגופכם לייצר יותר אנזימים של מערכת העיכול. לכן היא יכולה לעזור לכם לפתור בעיות עיכול רבות כמו שלשול, עצירות והתנפחות של הבטן. אכילטלה הוא שיכול לסייע לכם למנוע בחילות והקאות.
- עשויה להפחית את רמות הכולסטרול ופחית את רמות הכולסטרול בדם - יכולה לסייע לגופכם ולסלק את השומן העודף ולהפחית את רמות הכולסטרול בדם, מכיוון שהיא מכילה נתרן ואשלגן טבעיים. בעלי הכוסברה ישנם חומרים חומציים שונים.
- נוגדי החמצון שמכילה הכוסברה כוללים בטא קרוטן, ויטמין C ו-E, חומצה קפאית, חומצה פולית, קוורצטין וקמפרול, שהם בין החומרים העוצמתיים ביותר שהטבע יצר, לחיסול תאי סרטן.
- הכוסברה פועלת בתוך גופנו בכחומר חיסוי טבעי וכך היא עשויה לסייע לגופכם לרפא כיבים בפה, טראומה מקומית, זיהום פטרייתי ואפילו גידולים. עשויה להאיץ את תהליך הריפוי הטבעי של הגוף והיא מרענת את הנשימה.
- עשויה להניע ריחות לא נעימים של הגוף.
- היות והכוסברה יכולה לפעול בגוף כמספק רעלים, היא מסלקת ריחות לא נעימים הנובעים מחיידקים. צריכת כוסברה על בסיס קבוע, היא סיוע מצוין לאנשים שיש להם בעיות עם ריחות לא נעימים מהגוף



סלרי

- מכיל מינרלים כמו סידן, מגנזיום, ברזל, אבץ ואשלגן.
- מכיל ויטמינים C, E, K, ו-B ו-חומצה פולית.
- יכול לעזור בהורדת כולסטרול, לחץ דם גבוה ורמת הגלוקוז בדם.
- עשוי לסייע בירידה במשקל.
- בעל תכונות אנטי דלקתיות.
- עשוי לחזק מאוד את מערכת החיסון
- עשוי לעזור בניקוי רעלים מהגוף
- עשוי להפחית באופן משמעותי חרדה ומתח
- עשוי לעזור בריפוי גירויים בעור



פטרוזיליה - צמח נורפא

- צמח מרפא שופע בוויטמינים ומינרלים רבים, עליה היפיים והטיעמים של הפטרוזיליה שופעים באנרגיה, פחמימות מזינות, שומנים בריאים ובחלבונים.
- תכולת המינרלים - סידן, ברזל, מנזיום, זרחן, נתרן, אבץ, נחושת, מנגן, סלניום. תכולת הוויטמינים - ויטמין C (כשהיא לא מבושלת), תיאמין (B1), ריבופלבין (B2), ניאצין (B3), חומצה פנטוטינית (B5), פירידוקסין (B6), פולאט (B9)-התצורה הטבעית של חומצה פולית), ויטמין E, ויטמין K, בטא קרוטן (ויטמין A צמחי)
- מקור עשיר של נוגדי חמצון טבעיים, מכילה מספר פלבנואידים כולל לוטאין, אפיגנין, ליקופן, בטא קרוטן ואלפא קרוטן. בעלת תכונות נוגדות חמצון חזקות מאוד שמחזקות את מערכת החיסון.
- עשויה לסייע בחידוש תאי העור והגוף, ולמנוע ריח רע מהפה.
- אפיגנין שהוא פלבנואיד פוליפנולי נוגד חמצון עוצמתי מאוד, יכול לסייע בשיפור יצירת נוירונים ואף יכול לשפר את איכות תפקודי המוח כדוגמת זיכרון ויכולת הלמידה.
- מכילה פלבנואיד שנקרא מיריצטין (myricetin), שמפחית את רמות הסוכר בדם ומפחית את העמידות (תנגודת) בפני אינסולין.
- יכולה לסייע בשיפור בריאות העור והשיער שלכם - כל זאת הודות לתכולת הוויטמינים E-C, בטא קרוטן והמינרל אבץ, שלהם הגוף זקוק על מנת לשמור על העור והשיער בריאים.
- שופעת מטבעה בנוגדי חמצון פלבנואידים, מכילה גם רמות טובות של ויטמינים
- מרכיבים B קומפלסקס ופולאט, שהכרחיים למניעת התעבות דפנות העורקים. בנוסף לכך, הצמח המופלא הזה מכיל גם מגנזיום, שתפקידו בין היתר לשמור על קצב הלב שלכם יציב
- מכילה חומר טבעי נוסף שנקרא קרנוסול (carnosol), שהוא תרכובת צמחית נוגדת סרטן ואנטי דלקתית.